



" Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р. Р. Кашировков

МЕНЮ

на 2 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Мясо тушеное	60/50
2.	Каша перловая рассыпчатая	150
3.	Салат из моркови	60
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Сок фруктовый	200

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Мясо тушеное	50/50
2.	Каша перловая рассыпчатая	180
3.	Салат из моркови	100
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Сок фруктовый	200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Ф. Кашириков

МЕНЮ

на 3 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Котлеты мясные	90
2.	Капуста тушеная	150
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Бананы свежие	100

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Котлеты мясные	100
2.	Капуста тушеная	180
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Бананы свежие	100

Повар _____

Жабоева Р.Н.

Медсестра _____

Мготлова А.Х.



"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 4 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Фрикадельки из птицы с соусом	90/50
2.	Пюре картофельное	180
3.	Салат из свеклы отварной с маслом	60
4.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
5.	Яблоки свежие	100

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1	Фрикадельки из птицы с соусом	100/50
2.	Пюре картофельное	180
3.	Салат из свеклы отварной	100
4.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
5.	Яблоки свежие	100

Повар _____

Жабоева Р.Н.

Медсестра _____

Мготлова А.Х.



"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 6 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Биточки рубленые из птицы	90
2.	Салат из моркови с изюмом	60
3.	Хлеб / Кофейный напиток с молоком	60 / 200
4.	Картофель и овощи тушеные в соусе	150
5.	Сок фруктовый	200

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Биточки рубленые из птицы	100
2.	Салат из моркови с изюмом	100
3.	Картофель и овощи тушеные в соусе	180
4.	Хлеб / Кофейный напиток с молоком	60 / 200
5.	Сок фруктовый	200

Повар _____

 Жабоева Р.Н

Медсестра _____

 Мготлова А. Х.



"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.п. Кашириков

МЕНЮ

на 7 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Рыба тушеная с овощами	100
2.	Каша рисовая рассыпчатая	150
3.	Хлеб/Чай с лимоном	60/200
4.	Яблоки свежие	100
5.	Салат из капусты и моркови	60
6.	Масло сливочное порциями	10

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Рыба тушеная с овощами	100
2.	Каша рисовая рассыпчатая	180
3.	Хлеб/Чай с лимоном	60 /200
4.	Яблоки свежие	100
5.	Салат из капусты	100

Повар

Жабоева Р.Н.

Медсестра

Мготлова А.Х.



"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 8 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Бефстроганов из отварной говядины	50/50
2.	Каша пшенная вязкая	150
3.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
4.	Бананы свежие	100
5.	Огурцы соленые	60

уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Бефстроганов из отварной говядины	50/50
2.	Каша пшенная вязкая	180
3.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
4.	Бананы свежие	100
5.	Огурцы соленые	100

Ответственный за организацию питания

Жабоева Р.Н.

Медсестра

Мготлова А.Х.



Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р. Кашироков

МЕНЮ

на 9 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Котлеты рубленые из птицы	90
2.	Макароны отварные с соусом	150 / 50
3.	Хлеб / Кисель	60 /200
4.	Яблоки свежие	100
5.	Салат из моркови	60

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Котлеты рубленые из птицы	100
2.	Макароны отварные с соусом сметанным	130 / 100
3.	Хлеб / Кисель	60 /200
4.	Яблоки свежие	100
5.	Салат из моркови	100

Повар

Жабоева Р.Н.

Медсестра

Мготлова А.Х.



Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 10 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Тефтели мясные/соус	90/50
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150
3.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
4.	Сок фруктовый	200
5.	Салат из капусты и моркови с маслом	60

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Тефтели мясные / соус	100/50
2.	Каша гречневая рассыпчатая	130/50
3.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
4.	Сок фруктовый	200
5.	Салат из капусты с маслом	100

Повар _____

Жабоева Р.Н.

Медсестра _____

Мготлова А.Х.



"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарккала Р.п. Кашироков

Меню

на 11 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Гуляш из отварной говядины	50/50
2.	Каша перловая рассыпчатая	150
3.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
4.	Яблоки свежие	100
5.	Помидоры соленые	60

уч-ся из малообеспеченных семей

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1	Гуляш из отварной говядины	50/50
2.	Каша перловая рассыпчатая	180
3.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
4.	Яблоки свежие	100
5.	Помидоры соленые	100

Повар _____

Жабоева Р.Н.

Медсестра _____

Мготлова А.Х.



Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 13 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Птица в сметанном соусе	60/50
2.	Пюре картофельное	150
3.	Масло сливочное порциями	10
4.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
5.	Бананы свежие	100
6.	Салат из моркови с изюмом	60

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Птица в сметанном соусе	60/50
2.	Пюре картофельное	180
3.	Масло сливочное порциями	10
4.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
5.	Бананы свежие	100
6.	Салат из моркови с изюмом	100

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



"Утверждаю"
 директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашировков

МЕНЮ

на 14 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Шницель рыбный натуральный	90
2.	Капуста тушеная	150
3.	Масло сливочное порциями	10
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Яблоки свежие	100

Уч-ся из малообеспеченных семей 5-11 классов

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Шницель рыбный натуральный	100
2.	Капуста тушеная	180
3.	Масло сливочное порциями	10
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Яблоки свежие	100

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



"Утверждаю"
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нартокал
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 15 сентября 2021 г.

1-4 классы

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Птица тушеная с овощами	60/170
2.	Масло сливочное порциями	10
3.	Хлеб / Чай с лимоном	60/200
4.	Сок фруктовый	200
5.	Салат из свеклы с изюмом	60

Уч-ся из малообеспеченных семей

Время приема пищи. Завтрак (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Птица тушеная с овощами	60/170
2.	Масло сливочное порциями	10
3.	Хлеб / Чай с лимоном	60/200
4.	Сок фруктовый	200
5.	Салат из свеклы с изюмом	100

Ответственный за организацию питания

Жабоева Р.Н.

Медсестра

Мготлова А.Х.