



Утверждаю
 Директор
 МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 П.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 26 апреля 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

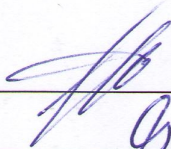
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Мясо тушеное	100
2.	Каша перловая рассыпчатая	180
3.	Салат из моркови	100
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Сок фруктовый	200

ОВЗ обед


Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Суп гороховый	250
2.	Тефтели мясные/ соус	100/50
3.	Пюре картофельное	180
4.	Салат из капусты / Хлеб	100 / 60
5.	Компот из сухофруктов	200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор ШКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Каширов

МЕНЮ

на 24 апреля 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Котлеты мясные	100
2.	Капуста тушеная	180
3.	Масло сливочное порциями	10
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Бананы свежие	100

ОВЗ обед

Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Рассольник Ленинградский	250
2.	Котлеты куриные	100
3.	Макароны отварные со сметанным соусом	100/80
4.	Салат из свеклы отварной	100
4.	Компот из яблок	200
5.	Хлеб	60

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 28 апреля 2020 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Фрикадельки из птицы/соус	100/50
2.	Пюре картофельное	180
3.	Салат из капусты с солеными огурцами	100
4.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
5.	Яблоки свежие	100

ОВЗ обед

Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1	Борщ с капустой и картофелем	250
2.	Бефстроганов из говядины	100
3.	Каша пшенная	180
4.	Салат из моркови	100
5.	Хлеб/ Компот из яблок	60/200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 29 апреля 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Запеканка картофельная с мясом/соус	200/50
2.	Салат из моркови с изюмом	100
3.	Хлеб / Кофейный напиток с молоком	60 / 200
4.	Яблоки свежие	100

ОВЗ обед

Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
2.	Котлеты рыбные / Каша гречневая	100/130
3.	Салат из капусты / Соус сметанный	100/50
4.	Хлеб / Кисель	60/200

Повар

Жабоева Р.Н.

Медсестра

Мготлова А. Х.



Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 30 апреля 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Рыба тушеная с овощами	100
2.	Каша рисовая рассыпчатая	180
3.	Хлеб/Чай с лимоном	60/200
4.	Салат из капусты с морковью	100
5.	Сок фруктовый	200

ОВЗ обед


Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Суп картофельный с фасолью	250
2.	Плов из говядины	180
3.	Салат из свеклы отварной	100
4.	Хлеб / Компот из сухофруктов	60/200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 И.П. Кашироков

МЕНЮ

на 7 июля 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

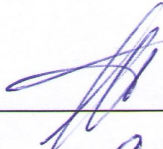
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Бефстроганов из отварной говядины	100
2.	Каша пшеничная вязкая	180
3.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
4.	Яблоки свежие	100
5.	Салат из моркови с яблоками	100

ОВЗ обед

Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Рассольник со сметаной	250
2.	Птица тушеная в сметанном соусе	100
3.	Каша пшеничная/Салат из моркови с маслом	180 / 100
4.	Хлеб/ Компот из яблок	60 / 200

Повар _____

 Жабоева Р.Н.

Медсестра _____

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 В.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 3 мая 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

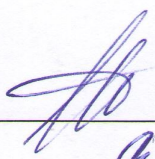
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Котлеты рубленные из птицы	100
2.	Макаронны отварные с соусом	100 / 80
3.	Хлеб / Кисель	60 / 200
4.	Бананы свежие	100
5.	Салат из моркови	100

ОВЗ обед


Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Суп картофельный с крупой пшено	250
2.	Тефтели мясные /соус	100/50
3.	Пюре со слив.маслом /Салат из капусты	180/100
4.	Хлеб/ Компот из сухофруктов	60/200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р.Кашироков

МЕНЮ

на 4 мая 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

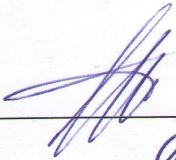
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Котлеты рыбные любительские	100
2.	Каша гречневая рассыпчатая	180
3.	Соус сметанный с томатом	50
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Сок фруктовый	200
6.	Салат из капусты с морковью	100

ОВЗ обед


Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Суп картофельный с вермишелью	250
2.	Котлеты рубленые из говядины	100
3.	Каша перловая / Соус сметанный с луком	180/50
4.	Салат из свеклы отварной с изюмом	100
5.	Хлеб / Компот из сухофруктов	60 /200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 5
 г.п. Нарткала
 В.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 5 мая 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

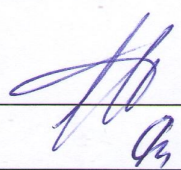
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Гуляш из отварной говядины	100
2.	Каша перловая рассыпчатая	180
3.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
4.	Яблоки свежие	100
5.	Салат из капусты с солеными огурцами	100

ОВЗ обед

Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1	Борщ с капустой и картофелем	250
2.	Птица тушеная в соусе с овощами	230
3.	Ватрушка с творогом	60
4.	Салат из моркови	100
5.	Хлеб/ Компот из яблок	60 / 200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 В.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 6 мая 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

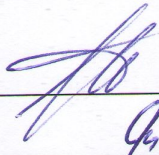
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Птица в сметанном соусе	100
2.	Картофель отварной	180
3.	Масло сливочное порциями	10
4.	Хлеб / Чай с молоком	60 / 200
5.	Сок фруктовый	200
6.	Салат из моркови с изюмом	100

ОВЗ обед

Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Суп гороховый	250
2.	Котлеты рыбные любительские	100
3.	Пюре картофельное / Соус сметанный с луком	180/50
4.	Салат из капусты	100
5.	Хлеб / Компот из сухофруктов	60/200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Каширов

МЕНЮ

на 7 мая 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Рыба запеченная в омлете	100
2.	Капуста тушеная	180
3.	Масло сливочное порциями	10
4.	Хлеб / Чай с лимоном	60 / 200
5.	Яблоки свежие	100
6.	Картофель отварной	100

ОВЗ обед

Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Каша рисовая молочная	200
2.	Птица тушеная в сметанном соусе	100
3.	Каша пшенная вязкая	180
4.	Салат из свеклы отварной	100
5.	Хлеб / Компот из яблок	60 / 200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 г.п. Нарткала
 Р.Р. Кашироков

МЕНЮ

на 8 мая 2021 г.

ОВЗ завтрак

Время приема пищи. Завтрак (с 8⁵⁵ по 10⁰⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Птица тушеная с овощами	230
2.	Масло сливочное порциями	10
3.	Хлеб / Чай с лимоном	60/200
4.	Бананы свежие	100
5.	Салат из моркови с яблоками	100

ОВЗ обед


Время приема пищи. Обед (с 11³⁵ по 11⁵⁵)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда в граммах
1.	Суп картофельный с фасолью	250
2.	Гуляш из отварной говядины	100
3.	Макароны с маслом	180
4.	Салат из моркови с изюмом	100
5.	Хлеб / Кисель	60 / 200

Повар

 Жабоева Р.Н.

Медсестра

 Мготлова А.Х.